

Bc. Mgr. Pavla Skopalová

Na začátku každé terapie se snažím komplexně uchopit problém, se kterým pacient přichází, pochopit souvislosti a navázat společný terapeutický vztah. S pacientem si společně stanovíme konkrétní cíle terapie, rozdělíme zodpovědnost za jejich plnění. Rehabilitace je vždy tvořena na míru, podle aktuálních sportovních nebo pohybových možností a zájmů pacienta, s ohledem na jeho časové možnosti. Ve fyzioterapii se mimo jiné zaměřuji na terapii pro ženy, kdy využívám metody Ludmily Mojžíšové. Pomáhám ženám s terapií pohybového aparátu v těhotenství a po porodu, při bolestivých menstruacích, nepravidelném cyklu nebo při obtížích s otěhotněním. Kromě toho můžu pomoci s pooperačními a poúrazovými stavy, kompenzací sportovní nebo pracovní zátěže.

ČJ

Vzdělání:

- Magistr fyzioterapie, Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (2020).
 - Zahraniční stáž, Physiotherapy & Sport Science, Udayana University, Denpasar - Bali, Indonésie (2017).
- Bakalář fyzioterapie, Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (2016).
- Bakalář Marketingová komunikace a Public Relations, Fakulta sociálních věd Univerzity Karlovy (2015).

Kurzy:

- Psychomotorická terapie, Michel Probst – International Organization of Physical Therapy in Mental Health; Belgium.
- Mobilizace v kontextu svalových řetězců, Rehabilitace Bitnar.
- Jógová terapie – základní část, Rehamil.
- Strategie léčby metodou L. Mojžíšové A –D, Rehamil.
- Komplexní terapie krční páteře, Rehamil.
- Dynamická Neuromuskulární Stabilizace podle Koláře – Sport/Fitness, část I., Rehabilitation Prague School.
- Komplexní terapie pletence ramenního, Rehabilitace Bitnar.
- Terapeutické využití tapu, Rehasport Trade.

ENG

Education:

- Master's degree in Physiotherapy, Faculty of Physical Education and Sport, Charles University in Prague (2019).
 - Study abroad at Udayana University, Physiotherapy & Sport Science (2017).
- Bachelor's degree in Physiotherapy, Faculty of Physical Education and Sport, Charles University in Prague (2016).

- Bachelor's Degree in Marketing communication and Public Relations, Faculty of Social Sciences, Charles University in Prague (2015).

Courses:

- Psychomotor therapy, Michel Probst – International Organization of Physical Therapy in Mental Health; Belgium.
- Mobilization in the context of muscular chains, Rehabilitace Bitnar.
- Yoga Therapy – base level, Rehamil.
- Treatment strategies according to L. Mojžíšová method – including certain types of functional sterility in women, Rehamil.
- Complex therapy of the cervical spine, Rehamil.
- Dynamic Neuromuscular Stabilization according to Kolář – Sport/Fitness, Part I., Rehabilitation Prague School.
- Complex therapy of the shoulder, Rehabilitace Bitnar.
- Kinesio-Taping – therapeutic use, Rehasport Trade.